

MENÙ ESTIVO SENZA GLUTINE SCUOLA DELL'INFANZIA | SOMMERMENÜ GLUTENFREI KINDERGARTEN

dal/von 15.04.2024 al/bis 11.10.2024

		1° settimana 1. Woche 15.4 – 19.4; 27.5 – 31.5; 8.7 – 12.7; 19.8 – 23.8; 30.9 – 4.10	2° settimana 2. Woche 22.4 – 24.4; 3.6 – 7.6; 15.7 – 19.7; 26.8 – 30.8; 7.10 – 11.10	3° settimana 3. Woche 29.4 – 3.5; 10.6 – 14.6; 22.7 – 26.7; 2.9 – 6.9	4° settimana 4. Woche 6.5 – 10.5; 17.6 – 21.6; 29.7 – 2.8; 9.9 – 13.9	5° settimana 5. Woche 13.5 – 17.5; 24.6 – 28.6; 5.8 – 9.8; 16.9 – 20.9	6° settimana 6. Woche 21.5 – 24.5; 1.7 – 5.7; 12.8 – 16.8; 23.9 – 27.9
LUNEDÌ MONTAG	mattina Vormittag	yogurt alla frutta Fruchtjoghurt G	yogurt bianco con cereali (SG) Naturjoghurt mit Getreideflocken (GF) G F P	pane (SG) con burro e miele Brot (GF) mit Butter und Honig G	albicocche/melone Marillen/Melone	Pane (SG) con formaggio Asiago Brot (GF) mit Asiago-Käse G	pane (SG) con burro e miele Brot (GF) mit Butter und Honig G
	Mittagessen pranzo	insalata di pomodoro con ciliegine di mozzarella Tomatensalat mit Mini-Mozzarella-Kugeln G	insalata verde Grüner Salat	insalata nizzarda fagiolini e tonno Salat nach Nizza-Art mit grünen Bohnen und Thunfisch D	insalata verde e ceci (SG) Grüner Salat mit Kichererbsen (GF)	insalata di fagiolini Grüne-Bohnen-Salat	insalata verde Grüner Salat
	Nachmittag pomeriggio	banana Banane	cracker (SG) con mozzarelline e pomodorini Cracker (GF) mit Mini-Mozzarella-Kugeln und Kirschtomaten G-F-N	banana Banane	yogurt alla frutta Fruchtjoghurt G	melone Melone	fragole/ananas Erdbeeren/Ananas
MARTEDÌ DIENSTAG	Vormittag mattina	pane (SG) con prosciutto e pomodorini Brot (GF) mit Schinken und Kirschtomaten	pane (SG) con marmellata Brot (GF) mit Marmelade	latte con cornflakes (SG) Milch mit Cornflakes (GF) G-F-P	pane (SG) con olio EVO e scaglie di grana Brot (GF) mit kaltgepresstem Olivenöl und Parmesanstücken G	yogurt bianco con mousse di mela Naturjoghurt mit Apfelsmus G	banana Banane
	Mittagessen pranzo	spezzatino di tacchino e polenta (SG) Truthahngeschneitztes mit Polenta (GF) L-G carote all'olio Karotten mit Olivenöl	filetto di platessa fritto (SG) gebratenes Schollenfilet (GF) D C E F P patate all'erba cipollina Schnittlauchkartoffeln	insalata di carote e fagioli bianchi di Spagna Karottensalat und weiße Bohnen pizza margherita (SG) Pizza Margherita (GF) G	insalata di carote Karottensalat pasta (SG) al tonno e sugo di pomodoro Nudeln(GF) mit Thunfisch und Tomatensoße D-P	insalata verde Grüner Salat Fette di polenta gratinati (SG) con salsa al pomodoro e mozzarelline Polentascheiben (GF) mit Tomatensauce und Mozzarellakügelchen G	insalata verde e rapanelli rossi Grüner Salat mit Radieschen pasta al ragù (SG) Nudeln mit Fleischsoße (GF) G-L-P
	Nachmittag / pomeriggio	mela/anguria Apfel/Wassermelone	pesca/ananas Pfirsich/Ananas	mela/anguria Apfel/Wassermelone	banana Banane	ananas/prugne Ananas/Zwetschgen	yogurt alla frutta Fruchtjoghurt G
MERCOLEDÌ MITTWOCH	Vormittag mattina	latte con cornflakes (SG) Milch mit Cornflakes (GF) G-F-P	budino al cioccolato (SG) Schokoladepudding (GF) G	pane (SG) con prosciutto di tacchino e pomodorini Brot (GF) mit Truthahnschinken und Kirschtomaten	budino alla vaniglia (SG) Vanillepudding (GF) G	Biscotti (SG) Kekse (GF) P-F	torta marmorizzata (SG) Marmorkuchen (GF) C-G
	Mittagessen pranzo	insalata verde e peperoni Grüner Salat und Paprikaschoten halibut al forno (SG) Heilbutt vom Rohr (GF) D-P-F patate arrosto Bratkartoffeln	insalata di pomodori Tomatensalat pasta alla Pastora(SG) Hirtenmaccheroni (GF) L-G-P	insalata verde e cetrioli Grüner Salat mit Gurken pasta al salmone (SG) Nudeln (GF) mit Lachs zucchini Zucchini D-G-P	insalata verde Grüner Salat gulasch di manzo con riso pilaf (SG) Rindsgulasch mit Langkornreis (GF) G piselli Erbsen	insalata di cappucci Krautsalat lasagne alla Bolognese (SG) Lasagne Bolognese (GF) G C F M L	insalata di pomodori Tomatensalat arrosto di vitello con "spätzle" (SG) Kalbsbraten mit Eierspätzle (GF) C-G-L carote all'olio Karotten mit Olivenöl
	Nachmittag pomeriggio	pesca/pera Pfirsich/Birne	banana Banane	yogurt alla frutta Fruchtjoghurt G	anguria/pera Wassermelone/Birne	banana Banane	melone Melone
GIOVEDÌ DONNERSTAG	Vormittag mattina	ananas /mela Ananas/Apfel	pane (SG) con formaggio spalmabile Brot (GF) mit Streichkäse G	Biscotti (SG) con latte e cacao Kekse (GF) mit Milch und Kakao G	pane (SG) con Asiago Brot (GF) mit Asiago-Käse G	torta di mele (SG) Apfelkuchen (GF) G-C	mousse di mela con cornflakes (SG) Apfelsmus mit Cornflakes (GF) F-N
	Mittagessen pranzo	insalata di cappucci Krautsalat risotto allo zafferano con bocconcini di vitello (SG) Safranrisotto mit Kalbfleischwürfeln (GF) G-L zucchine trifolate gedünstete Zucchini	insalata verde, mais e pomodoro Grüner Salat mit Maiskörnern und Tomaten Ravioli di ricotta e spinaci (SG) con burro ed erba cipollina Ravioli mit Topfen/Spinat (GF) Parmesan und Schnittlauch G-C-F	insalata verde e mais Grüner Salat mit Maiskörnern hamburger con purè di patate(SG) Hamburger(GF) mit Kartoffelpüree G F N L P M	insalata di pomodoro e cetrioli Tomaten-Gurken-Salat cotoletta alla milanese (SG) Wienerschnitzel (GF) C- E -P-F insalata di patate Kartoffelsalat M-L	insalata verde , carote e fagioli bianchi di Spagna Grüner- Karotten- Salat und weiße Bohnen pizza margherita (SG) Pizza Margherita (GF) G	insalata di fagiolini Grüne-Bohnen-Salat halibut con crosta alle erbe (SG) Heilbutt in Kräuterkruste (GF) D-P-F crochette di patate (SG) e zucchini Kartoffelkroketten (GF) und Zucchini G
	Nachmittag pomeriggio	pane (SG) e marmellata Brot (GF) mit Marmelade	yogurt alla frutta Fruchtjoghurt G	melone/mela Melone/Apfel	fragole/banana Erdbeeren/Banane	anguria/kiwi Wassermelone/Kiwi	macedonia di frutta fresca frischer Obstsalat
VENERDÌ FREITAG	Vormittag mattina	Pane (SG) con stracchino e pomodorini Brot (GF) mit Stracchino-Frischkäse und Kirschtomaten G	melone Melone	fragole/prugne e grissini (SG) Erdbeeren/Zwetschgen und Grissini (GF) F-P	mix di frutta gemischtes Obst	fragole/pera e cracker (SG) Erdbeeren/Birne und Cracker (GF) P-F	pane (SG) con prosciutto di tacchino e cetrioli Brot (GF) mit Truthahnschinken und Gurken
	Mittagessen pranzo	insalata di fagiolini Grüne-Bohnen-Salat pizza Margherita (SG) Pizza Margherita (GF) G	insalata di carote e fagioli bianchi di Spagna Karottensalat und weiße Bohnen lasagne di verdure (SG) Gemüselasagne (GF) C F G M	insalata di cappucci Krautsalat "spätzle" (SG) agli spinaci con panna e prosciutto di tacchino Spinatspätzle (GF) mit Rahmsoße und Truthahnschinken C-G	insalata verde Grüner Salat canederli al formaggio (SG) con parmigiano e burro Käseknödel (GF) mit Parmesan und Butter G C F N P M	insalata di pomodori Tomatensalat salmone gratinato (SG) Lachs gratiniert (GF) D-P-F patate al forno e zucchini saltate Bratkartoffeln und geschwenkte Zucchini	insalata Gentile Gentile-Salat gnocchi "mamma Rosa" (SG) Kartoffelnocken (GF) „Mamma Rosa“ C-G piselli Erbsen
	Nachmittag pomeriggio	fragole/mela Erdbeeren/Apfel	mix di frutta gemischtes Obst	budino alla vaniglia (SG) Vanillepudding (GF) G	albicocca/mela Marille/Apfel	pesca/mela Pfirsich/Apfel	anguria/mela Wassermelone/Apfel



Per merenda viene sempre offerta anche una mela | Zur Jause wird auch immer ein Apfel angeboten.

Pane (SG) Allergeni: nessun allergene; tracce di: P-F-N-M | Brot (GF): Keine Allergene; Spuren von: P-F-N-M

La codificazione degli allergeni è stata effettuata dalle cuoche e dai cuochi del Comune di Merano | Die Allergene wurden von den Köchinnen und Köchen der Stadtgemeinde Meran codiert.

ALLERGENI – Descrizione dettagliata dei 14 allergeni principali con obbligo di dichiarazione ai sensi del Regolamento UE 1169/2011 / Detaillierte Beschreibung der 14 kennzeichnungspflichtigen Hauptallergene gemäß VO (EU) 1169/2011. Attualmente vige l'obbligo di dichiarazione per i seguenti 14 allergeni principali / Derzeit sind folgende 14 häufige Allergieauslöser als deklarationspflichtig definiert:

A Cereali contenenti glutine/Glutenhaltiges Getreide; **B** Crostacei e prodotti a base di crostacei/Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; **C** uova e prodotti a base di uova/Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; **D** Pesce e prodotti a base di pesce, tranne la gelatina di pesce/Fisch- und daraus gewonnene Erzeugnisse außer Fischgelatine; **E** Arachidi e prodotti a base di arachidi/Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; **F** Soia (fagioli) e prodotti a base di soia/Soia (Bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse; **G** Latte e prodotti a base di latte o lattosio/Milch und Milcherzeugnisse oder Laktose; **H** Frutta a guscio e prodotti a base di frutta a guscio/Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse; **I** Sedano e prodotti a base di sedano/Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; **M** Senape e prodotti a base di senape/Senf- und Senferzeugnisse; **N** Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo/Sesamsamen und-erzeugnisse; **O** Anidride solforosa e solfiti/Schwefeldioxid u. Sulfite; **P** Lupino e prodotti a base di lupino/Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; **R** Molluschi e prodotti a base di molluschi/Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse.